

# Neoベジタリアン®料理

## erico 東川 恵里子先生 『クッキングデモ教室 & ランチ交流会』



【erico 東川 恵里子】  
～プロフィール～

★ベジタリアン料理家  
★マクロビオティック望診法指導士 プロフェッショナル  
(山村慎一郎 名古屋山村塾)

★1970生まれ 魚座 O型 京都在住  
『erico のNeoベジタリアンお料理教室』  
『Neoベジタリアン指導者養成講座』主宰

Neoベジタリアン H.P <http://neovege.com/>

どんな食事法の方も大歓迎!!!  
垣根の無い『Neoベジタリアン』としてのポジティブな『食』をご提案しています。  
インパクトのあるカラフルなルックスと、輪郭のはっきりした味つけを心がけています。  
その他 マクロビオティック望診法や、『食育』に関する出張講座やワークショップも企画。

企業向け料理教室・レシピ開発・商品開発  
法人向けパーティー料理ケータリング

YOGA インストラクターの夫 と大学生の息子との3人暮らしでしたが、  
2014年に18年ぶりに出産し、現在 4歳の息子との4人暮らしです。

- ・開催日 : 8月10日 (金)
- ・時間 : 11:30～15:30
- ・場所 : 京 綾部ホテル 2階 ほとり
- ・参加費 : ￥5,500
- ・持ち物 : 筆記用具 (後片付けなどはありません)
- ・お申込み : Tel 0773-40-5100

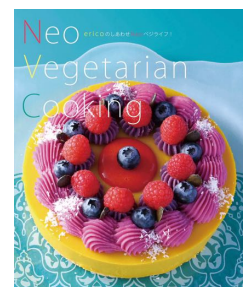
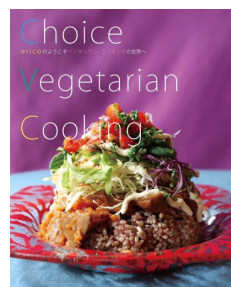
お子様連れのご参加も可能です！

小学生 ￥1,000 小学生以下 無料

中学生以上のご参加は大人料金を申し受けます。

日頃の食や身体の悩みや疑問、なんでもお気軽にお尋ねください。  
ランチの時間を多めにとっていますので、ぜひこの機会に  
たくさんお話をしてみてください！

きっと想像を超えた erico 先生のトークが広がります！



カフェ ほとり 金・土・日・祝 10:00～17:00 (16:00L.O.)  
Neoベジタリアン®

由良川を望む丘の上ホテル  
京 綾部ホテル

☎ 0773-40-5100

FAX 0773-40-5101

<http://www.hotelayabe.jp/>



〒623-0031 綾部市味方町倉谷 13 番地



美肌の天然温泉

大家族の湯

☎ 0773-40-2619

7:00～23:00(最終受付22:00)

<http://www.daikazokunoyu.com/>